

Sådan udfører du korrekt håndhygiejne



STATENS
SERUM
INSTITUT

Hånddesinfektion er første, bedste og hurtigste valg efter urene procedurer, hvor du er blevet ikke synligt eller tørt forurenset.

Håndvask er valget efter urene procedurer, hvor du er blevet synligt eller vådt forurenset.

Husk! Altid håndhygiejne efter brug af handsker.

Korrekt hånddesinfektion

	Tørre hænder til at begynde med.
	2 ml hånddesinfektionsmiddel.
	Indgnides grundigt overalt i 30 sekunder.
	Hånddesinfektionsmidlet gnides ind i hænderne, indtil de er tørre.
Hånddesinfektion er hurtigere at udføre end håndvask!!! Hånddesinfektion er mere effektivt til at fjerne mikroorganismer og er desuden mere skånsomt for hænderne.	

Korrekt håndvask

	Hænder og håndled fugtes inden sæbe kommer på.
	Sæben/vaskecremen fordeles grundigt.
	Vask grundigt i minimum 15 sekunder.
	Skyl sæben af og dup hænderne helt tørre.
	Luk hanen med papirhåndklædet.